

Диабетно стъпало

Причини за диабетното стъпало са диабетната невропатия, микроангиопатия и отслабване на защитните сили със склонност към развитие на инфекции.

Най-честата форма на диабетната невропатия е дисталната сензорна или сензомоторна полиневропатия. Тя участва като водещ патогенетичен фактор в развитието на диабетните усложнения на долните крайници - диабетното стъпало, характеризиращо се най-общо със загуба на сетивност и повишен риск от улцерации, гангрена и евентуално ампутации. Диабетното стъпало може да се определи като инфекция или физиологично увреждане на стъпалата при диабетици с високи нива на кръвната захар за дълъг период от време.

Клиничната картина на диабетното стъпало включва инфектирана, неболезнена при натиск язва и евентуално некрози по пръстите на краката, петата, възглавничките на пръстите, предизвикани от липсата или неправилната хигиена на краката, носенето на тесни обувки, микротравми.

Най-общите симптоми са: намалено количество кръв към крайниците, изтръпване на крайниците, сърбеж в основата възниква в началото на диабетното стъпало, повишена чувствителност на крайниците, повишена склонност към инфектиране на крайниците, забавено излекуване на раните по крайниците.

Грижи за ходилата при диабетно стъпало:

- почистете крайниците с антисептична кърпа или гъба,
- почистете областта между пръстите на краката с памук или гъба,
- редовни медицински грижи за хигиената на крайниците
- при инфектирана рана (дори и най-малката) - веднага локално (системно) третиране с медикаменти
- поддържане нивото на кръвната захар в нормални граници!